

Μουστάκης Στέφανος – Αθανάσιος¹, Κουτρομπάνος Ελευθέριος²

¹Φοιτητής Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ

²Φοιτητής Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ

Εισαγωγή: Το νοσοκομείο αποτελεί χώρο εργασίας μέσα στον οποίο οι εργαζόμενοι έρχονται σε καθημερινή βάση σε επαφή με μολυσματικά νοσήματα συμπεριλαμβανομένου και του HIV. Ο κίνδυνος μετάδοσης του νοσήματος σχετίζεται με τον φόρτο εργασίας, την ειδικότητα και τον τομέα εργασίας του προσωπικού, τις προφυλάξεις και τα μέτρα που λαμβάνονται από πλευράς των εργαζομένων όπως επίσης και την στάση ή την επαγρύπνηση για την αποφυγή μετάδοσης του νοσήματος που οφείλει επιδεικνύει το προσωπικό.

Κατηγορίες εργαζομένων που βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο:

- Εργαζόμενοι χειρουργικού τομέα και εργαζόμενοι στους χώρους εργαστηρίων
- Οδοντίατροι
- Πλήρωμα ασθενοφόρων
- Πάροχοι Α' βοηθειών





ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΤΟΥ HIV ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μουστάκης Στέφανος – Αθανάσιος (1), Κουτρομπάνος Ελευθέριος (2)

Φοιτητής Νοσηλευτικής , Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ(1)

Φοιτητής Νοσηλευτικής , Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ(2)

Γενικές προφυλάξεις

- Χρήση γαντιών
- Προσεκτικός χειρισμός αιχμηρών αντικείμεμων
- Κίτρινο κουτί πάντα κοντά στην περιοχή πρακτικής
- Χρήση ΜΑΠ όπως προστατευτικά γυαλιά σε επεμβατικές διαδικασίες όπως τοποθέτηση κεντρικής γραμμής

Πως εμποδίζω τον HIV εάν θεωρήσω ότι έχω εκτεθεί ?

- Άμεσο και σχολαστικό πλύσιμο χεριών
- Ενθάρρυνση της αιμορραγίας με άσκηση πίεσης στο σημείο
- Αναφορά συμβάντος στην επιτροπή νοσοκομειακών λοιμώξεων
- Άμεση έναρξη PEP (Post Exposure Prophylaxis) όπου συμπεριλαμβάνετε και ειδική ψυχολογική υποστήριξη

Χειρισμος Δειγματος στο Εργαστήριο

- Καλά κλεισμένα δοχεία
- Χρήση γαντιών κατά την μεταφορά των δειγμάτων
- Καθαρισμός επιφανειών με ειδικό υγρό

Μουστάκης Στέφανος – Αθανάσιος¹, Κουτρομπάνος Ελευθέριος²

¹Φοιτητής Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ

²Φοιτητής Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ

- **Σκοπός :** Η διερεύνηση του κατά πόσο είναι πιθανό να μεταδοθεί ο ιός HIV σε εργαζόμενους στον χώρο της υγείας
- **Υλικό :** Η λήψη του υλικού για την διεκπεραίωση της εργασίας λήφθηκε από έγκριτες ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων
- **Μεθοδολογία :** Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της αρθρογραφία και μελετών σε διεθνείς βάσεις δεδομένων όπως «Pubmed» , «sciencedirect» , και «Wiley Online Library»
- **Αποτελέσματα :** Διαπιστώνεται για άλλη μια φορά η βαρύτητα του νοσοκομείου ως χώρος εργασίας. Επίσης, σύμφωνα με τις τελευταίες μελέτες διαπιστώνεται πως χώροι όπως το ΤΕΠ, αλλά και άλλοι χώροι όπως οι αίθουσες χειρουργείων λόγω της βαρύτητας των περιστατικών αποτελούν συμβάλλον παράγοντα στην μετάδοση μολυσματικών νοσημάτων. Επιπροσθέτως η χρήση των μέτρων ατομικής προστασίας αποτελεί ασπίδα για την προστασία των εργαζομένων, ενώ η άμεση αντίδραση σε υποψία έκθεσης στον ιό αποτελεί μια δεύτερη γραμμή άμυνας.
- **Συμπεράσματα :** Η πιθανότητα μετάδοσης HIV είναι μικρή αλλά υπαρκτή. Η δημιουργία υποστηρικτικών και ενημερωτικών προγραμμάτων σχετικά με την διαχείριση των λοιμώξεων, καθώς και η συνεχιζόμενη εκπαίδευση μέσω της διδασκαλίας του προσωπικού είναι υψίστης σημασίας. Τελευταίο αλλά εξίσου σημαντικό "ΚΑΛΛΙΟΝ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙΝ ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΝ"



Μουστάκης Στέφανος – Αθανάσιος (1), Κουτρομπάνος Ελευθέριος (2)
Φοιτητής Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ(1)
Φοιτητής Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι ΑΘΗΝΑΣ(2)



Bibliography

- Averting Hiv and Aids (2017.) Hiv & O sheet. Available at <https://www.avert.org/>
- Center of Diseases Control (2015). Occupation HIV Transmission and Prevention Among Health Care Workers. Available at: <https://www.cdc.gov/>
- World Health Organization (2007). Prevention of HIV Transmission In Health Care Settings. available at : <http://www.who.int>
- Canadian Centre For Occupational Health & Safety (2017). Hiv/Aids in the Workplace. Available at: <https://www.ccohs.ca>
- Aitken C. Jeffries D. (2001) Nosocomial Spread of Viral Diseases. Clinmicrobial rev. 2001 Jul; 14(3): 528-546